La serre perpétuelle - *Vivaces et perpétuelles peu rustiques*

Plante	Nom latin	Entretien	Renouvellement	Parties récoltées	Cuisine	Date de récolte
Basilic perpétuel <i>Sol riche, frais, drainé, soleil, (-5°C)</i>	<i>Ocimum gratissimum /fragantissimum</i> <i>Ocimum kilimandscharicum</i>	On peut couper les fleurs pour étoffer la végétation. Néanmoins, elles sont extrêmement mellifères et attirent les pollinisateurs dans la serre.	Vivace	Feuilles	Crues ou cuites	Toute l'année
Cerise de terre <i>Soleil, sol drainant pauvre (-10°C)</i>	<i>Physalis pubescens</i>		Vivace	Fruits bien mûrs (orangés) tombés au sol	Crus ou cuits	Juillet - décembre
Chayotte (Christophine, Chouchou) <i>Sol riche en humus, frais, meuble, plein soleil (-5°C)</i>	<i>Sechium edule</i>	Supporter et amender : plante volubile et gourmande ; Température >23°C <28°C pour la fructification ; 2 plants favorisent la pollinisation	Vivace Nouveau plant : planter le fruit en février dans la serre (fruit à moitié enterré, bas du fruit vers le bas)	Feuilles, tiges feuillues Fruits Les racines tubéreuses sont comestibles mais leur récolte compromet la survie de la plante	- Feuilles, jeunes pousses, tiges feuillues cuites - Fruits crus ou cuits : pelés débarrassés de leur mucus (retirer le cœur) - Racines cuites	Fruits dont l'extrémité inférieure est entrouverte : septembre à novembre (les conserver au frais, au sec, à l'abri de la lumière)
Citronnelle d'Australie <i>Sol léger, humifère, fertile, drainé, soleil ou mi-ombre (+4°C)</i>	<i>Plectranthus species</i>		Vivace	Feuilles	Feuilles crues Infusion Aromate Médicinal	Toute l'année
Coqueret du Pérou <i>Soleil, sol drainant pauvre (-7°C)</i>	<i>Physalis peruviana</i>		Vivace	Fruits bien mûrs (orangés) tombés au sol	Crus ou cuits	Août - décembre
Curcuma <i>Sol riche, frais, mi-ombre (-15°C mais substrat <u>sec</u> jusqu'à</i>	<i>Curcuma longa</i>	Maintenir le substrat humide durant toute la saison de	Conserver quelques rhizomes en terre pour la prochaine récolte (ne pas	Rhizomes	Aromate Médicinale	Lorsque la plante entre en dormance

<i>la repousse)</i>		végétation ; Amender ; Maintenir au sec durant le repos végétatif	arroser), prévoir des rhizomes au frais et au sec pour les replanter			
Géranium rosat <i>Sol drainant, soleil (-2/-5°C)</i>	<i>Pelargonium graveolens</i>		Vivace	Feuilles	Infusion Aromate Médicinale	Avril à octobre
Gingembre <i>Sol drainé, léger, chaleur, soleil, humidité (-9°C)</i>	<i>Zingiber officinale</i>	Conserver le substrat humide Température mini 21°C	Conserver quelques rhizomes au frais et au sec pour les replanter	Rhizomes	Infusion Aromate Médicinale	Lorsque la plante entre en dormance
Ginseng indien (Ashwagandha) <i>Sol drainant, soleil (+5°C)</i>	<i>Withania somnifera</i>	Température idéale 25-35°C	Vivace	Racine tubérisée	Médicinale	
Patate douce <i>Sol léger, profond, frais (0°C ?)</i>	<i>Ipomoea batatas</i>	Grimpante à tuteur Température >20°C (supporte mal les températures <10°C)	Vivace gélive Conserver des tubercules au frais, au sec, dans le noir pour la prochaine saison (à faire germer en janvier, avant de bouturer les pousses dans l'eau)	Feuilles Tubercules	Feuilles cuites Tubercules crus ou cuits	Feuilles ; toute la saison Tubercules : lorsque le feuillage jaunit (Septembre- octobre) – A conserver comme les pdt
Piment de Cayenne <i>Sol riche, humifère, bien drainé, soleil (0/5°C ?)</i>	<i>Capsicum frutescens "Cayenne"</i>	A besoin de chaleur pour bien fructifier	Vivace	Fruits	Fruits cuits ou séchés puis réduits en poudre	Août/septembre
Piment d'Espelette <i>Sol riche, humifère, bien drainé, soleil (0/5°C ?)</i>	<i>Capsicum annuum 'Gorria'</i>	A besoin de chaleur pour bien fructifier	Vivace	Fruits	Fruits cuits ou séchés puis réduits en poudre ou confit dans le vinaigre ou l'huile	Août/septembre

Sauge ananas <i>Sol profond bien drainé, soleil/mi-ombre (-7°C)</i>	<i>Salvia elegans</i>		Vivace	Feuilles	Feuilles : Aromate, Infusion Fleurs crues	Feuilles : toute l'année Fleurs : automne/hiver
Sauge cassis <i>Sol profond bien drainé, soleil (-4C)</i>	<i>Salvia discolor</i>		Vivace	Feuilles, fleurs	Feuilles : Aromate, Infusion Fleurs crues	Feuilles : toute l'année Fleurs : printemps à automne
Thym antillais <i>Sol drainant, mi-ombre (+4°C)</i>	<i>Plectranthus amboinicus</i>		Vivace	Feuilles	Feuilles crues Infusion Aromate Médicinal	Toute l'année
Tomate en arbre <i>Sol riche, fertile, bien drainé, soleil/mi-ombre (-2/-3°C)</i>	<i>Cyphomandra abutiloides</i> <i>Cyphomandra betacea</i>	Besoin de chaleur pour bien fructifier Amender	Vivace	Fruits	Fruits crus ou cuits Retirer la peau (peu agréable)	<i>Abutiloides</i> : Août/septembre <i>Betacea</i> : Novembre-janvier
Tomatillos <i>Sol léger et meuble, soleil (0°C)</i>	<i>Physalis ixocarpa</i>	Tuteurer	Vivace	Fruits	Cuits	Juillet-octobre
Verveine citronnelle <i>Sol sec, pauvre, bien drainé, soleil (-8°C)</i>	<i>Aloysia citriodora</i>		Vivace	Feuilles	Infusion Aromate Médicinal	Été